

2019-nCoV 新型冠状病毒

医学科普小常识

云南财经职业学院疫情防控随身手册





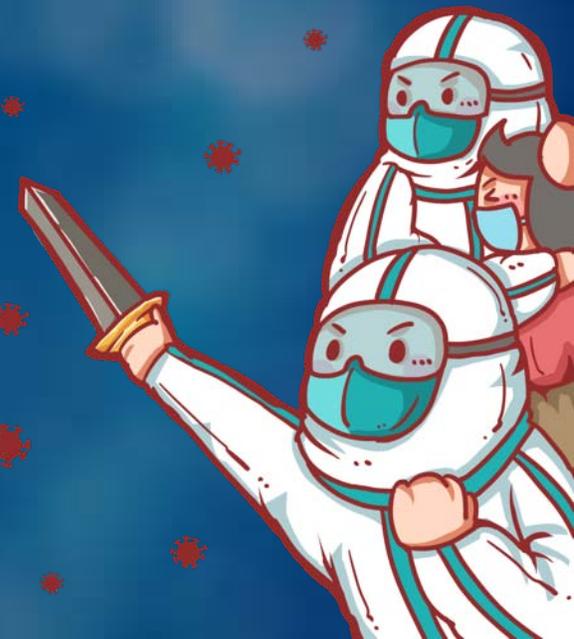
目录

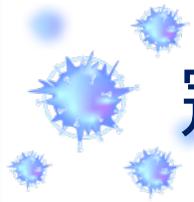
CONTENTS

- 冠状病毒与新型冠状病毒
- 新型冠状病毒感染的肺炎
- 防治结合，科学防护
- 消除恐慌，理性应对

PART 01

冠状病毒与新型冠状病毒

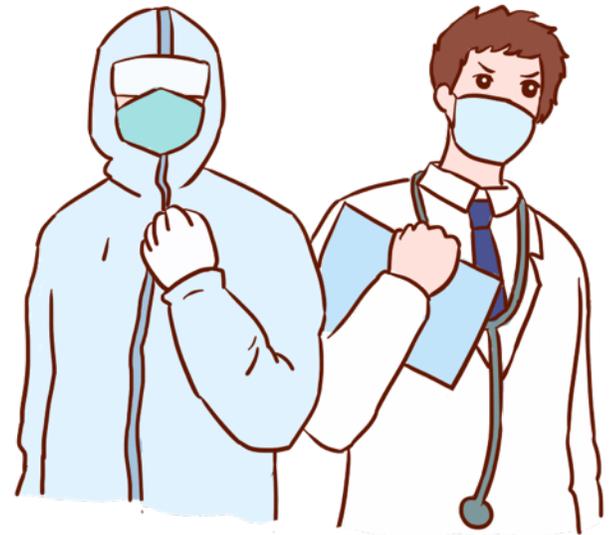




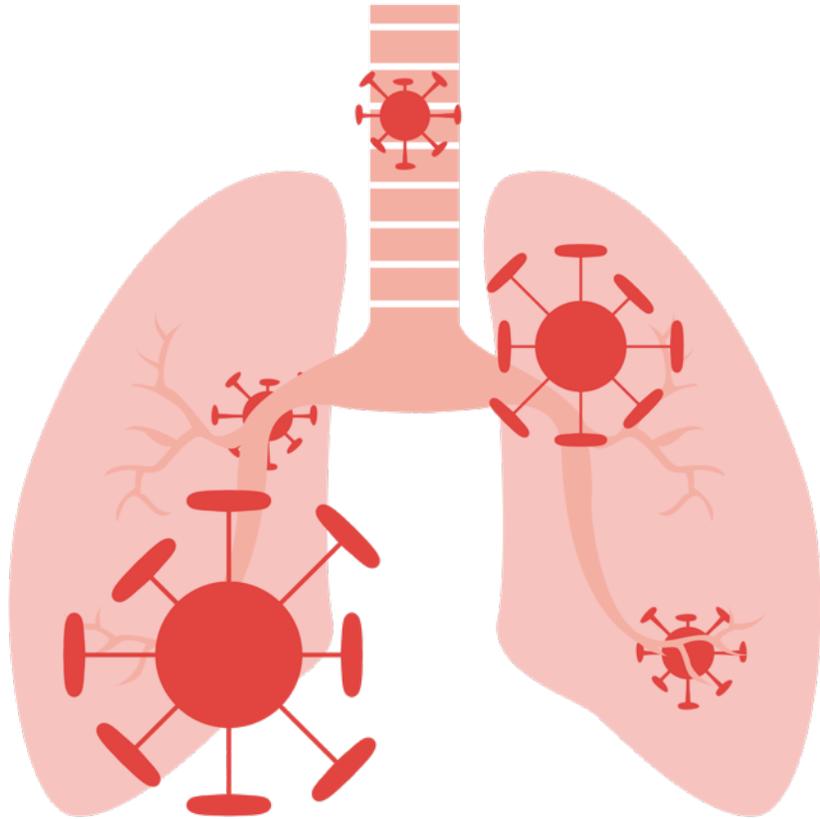
冠状病毒与新型冠状病毒

新型冠状病毒感染的肺炎疫情发生以来，习近平总书记非常关心疫情避展、防控和患者救治情况，多次作出重要指示批示。国家卫生健康委员会与联防联控工作机制成员单位，在党中央、国务院的坚强领导下，认真贯彻习近平总书记重要指示批示和党中央、国务院决策部署，迅速行动，协调联动，全面落实各项防控措施。

坚决打赢疫情防控战斗

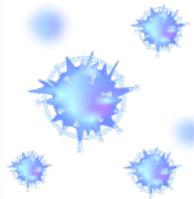


冠状病毒与新型冠状病毒



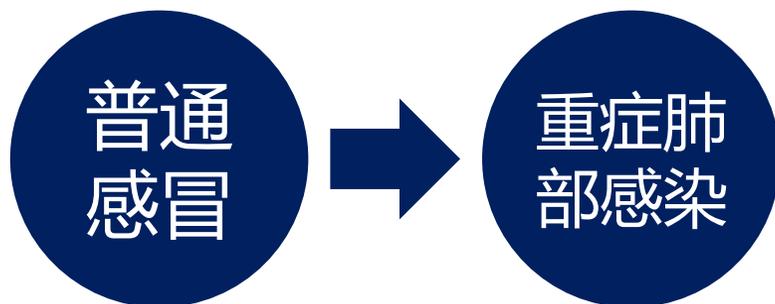
冠状病毒属于套式病毒目、冠状病毒科、冠状病毒属，是一类具有囊膜、基因组为线性单股正链的 RNA 病毒，是自然界广泛存在的一大类病毒。

冠状病毒仅感染脊椎动物，与人和动物的多种疾病有关，可引起人和动物呼吸系统、消化系统和神经系统疾病。



冠状病毒与新型冠状病毒

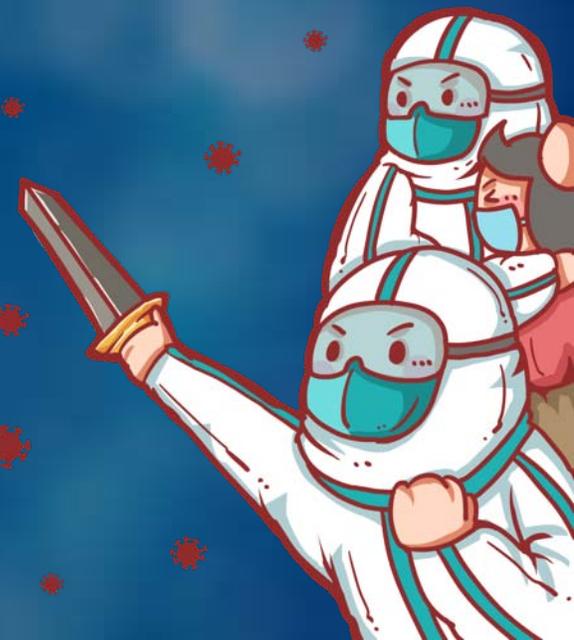
冠状病毒是一大类病毒，已知会引起疾病，患者表现为从普通感冒到重症肺部感染等不同临床症状，例如中东呼吸综合征（MERS）和严重急性呼吸综合征（SARS）。此次武汉发现的新型冠状病毒2019-nCoV是一种以前尚未在人类中发现的新型冠状病毒。

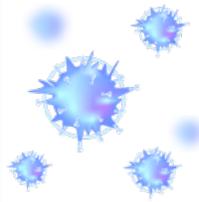


2019-nCoV \neq SARS

PART 02

新型冠状病毒感染的肺炎





新型冠状病毒感染的肺炎

普通感冒

呼吸：没有呼吸困难或急促

咳嗽：没有呼吸困难或急促

发热：一般48-72小时候可正常
退烧药物效果较好

全身：精神、食欲、睡眠差别不大

病毒性肺炎

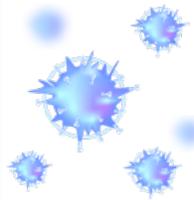
潜伏期
2-14天

呼吸：频率加快，甚至呼吸困难

咳嗽：症状严重，以干咳为主
伴有痰音、喘息，影响睡眠

发热：高热持续72小时以上

全身：精神差，食欲差



新型冠状病毒感染的肺炎



可疑暴露者

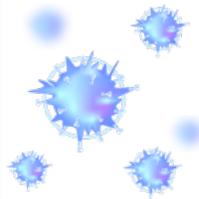
暴露于新型冠状病毒检测阳性的患者、野生动物、物品和环境，且暴露时未采取有效防护的加工、售卖、搬运、配送或管理等人员。

疑似病例

发病前14天有武汉地区或其他有本地病例持续传播地区的旅行史或居住史；发病前14天内曾经接触过来自武汉市或其他有本地病例持续传播地区的发热或有呼吸道症状的患者；有聚集性发病或与新型冠状病毒感染者有流行病学相关。

确诊感染者

符合疑似病例标准的基础上，呼吸道标本或血液标本实时荧光RT-PCR检测新型冠状病毒核酸阳性或呼吸道标本或血液标本病毒基因测序，与已知的新型冠状病毒高度同源，可以确诊。



新型冠状病毒感染的肺炎



传播途径

直接传播

患者喷嚏、咳嗽、说话的飞沫，呼出气体近距离接触直接吸入，可以导致感染。

气溶胶传播

飞沫混合在空气中，形成气溶胶，吸入后导致感染。

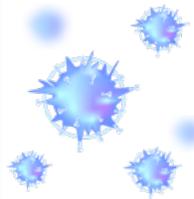
接触传播

飞沫沉积在物品表面，接触污染手后，在接触口腔、鼻腔、眼睛黏膜，导致感染。

PART 03

防治结合科学防护





防治结合，科学防护

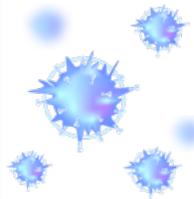
一般人群

建议普通民众、公共交通司乘人员、出租车司机、环卫工人、公共场所服务人员等在岗期间佩戴口罩，建议使用医用外科口罩，有条件且身体状况允许的情况下，可佩戴医用防护口罩。



特殊人群

可能接触疑似或确诊病例的高危人群，原则上建议佩戴医用防护口罩（N95及以上级别）并佩戴护目镜。某些心肺系统疾病患者，佩戴前应向专业医师咨询，并在专业医师的指导下选择合适的口罩。

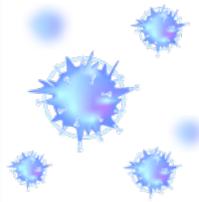


防治结合，科学防护

坚持科学洗手方法



- 在流水下，淋湿双手
- 取适量洗手液（肥皂），均匀涂抹至整个手掌、手背、手指和指缝
- 认真搓双手至少15秒
- 在流水下彻底冲净双手
- 擦干双手，取适量护手液护肤

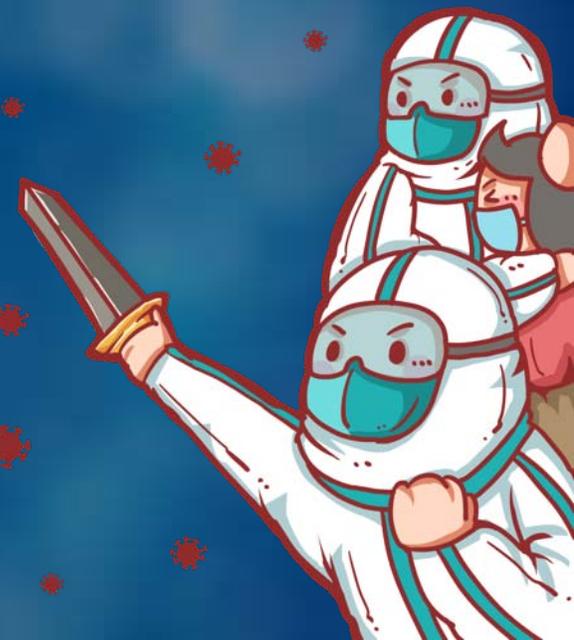


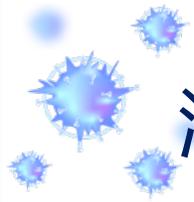
防治结合，科学防护

- 家庭成员不共用毛巾，保持家居、餐具清洁，勤晒衣被。
- 不随地吐痰，口鼻分泌物用纸巾包好，弃置于有盖垃圾桶内。
- 不要接触、购买和食用野生动物；尽量避免前往售卖活体动物市场。
- 居室勤开窗，经常通风。
- 注意营养，适度运动。
- 家庭备置体温计、医用外科口罩或N95口罩、家庭消毒用品等物资。

PART 04

消除恐慌理性应对





消除恐慌，理性应对

板蓝根和熏醋可以预防新型冠状病毒感染的肺炎吗？

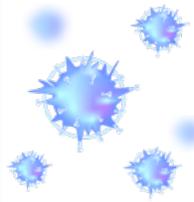
板蓝根适用于治疗风热感冒等热性疾病的治疗，对冠状病毒没有效果。熏醋达不到消毒效果。

抗生素是否能治疗新型冠状病毒感染的肺炎？

抗生素是用于治疗细菌感染的，新型冠状病毒感染的肺炎病原体属于病毒，服用抗生素不仅没有预防和治疗效果，反而可能会发生药物不良反应，甚至破坏肠道正常菌群。

戴多层口罩才能防住病毒吗？

就医用口罩而言，只要正确佩戴合格产品，只需一个就能达到预期的防护效果。多个叠戴也不能增加防护效果，口罩防护的关键指标还有气密性。



消除恐慌，理性应对

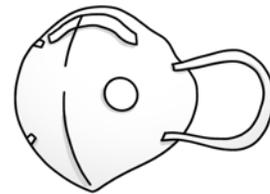
■ 使用后的口罩如何处理？

普通人群佩戴过的口罩，没有新型冠状病毒传播风险，使用后按照生活垃圾分类的要求处理即可。疑似病例及其护理人员用过的口罩，按照医疗废物收集、处理，在处理完口罩后，要清洗双手。

■ 饮食方面应该注意什么？

别再吃野味了！除了避免食用野味之外，切割生食和熟食所用刀具、案板要固定且分开使用，一些肉类和蛋类也要高温煮熟后再食用。平时多喝水，多吃新鲜蔬菜、水果。

1



2

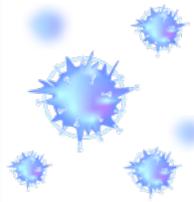


3



4





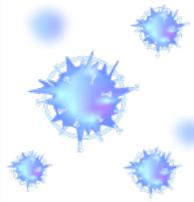
消除恐慌，理性应对



治疗费用如何承担？

国家医疗保障局、财政部联合印发《关于做好新型冠状病毒感染的肺炎疫情医疗保障的通知》，明确规定对确诊为新型冠状病毒感染的肺炎患者发生的医疗费用，实施综合保障，个人负担部分由财政给予补助。

《关于做好新型冠状病毒感染的肺炎疫情医疗保障工作的补充通知》要求，疑似患者（含异地就医患者）发生的医疗费用，个人负担部分由就医地制定财政补助政策并安排资金，实施综合保障，中央财政视情况给予适当补助。



消除恐慌，理性应对

公众如何科学应对疫情带来的心理恐慌？

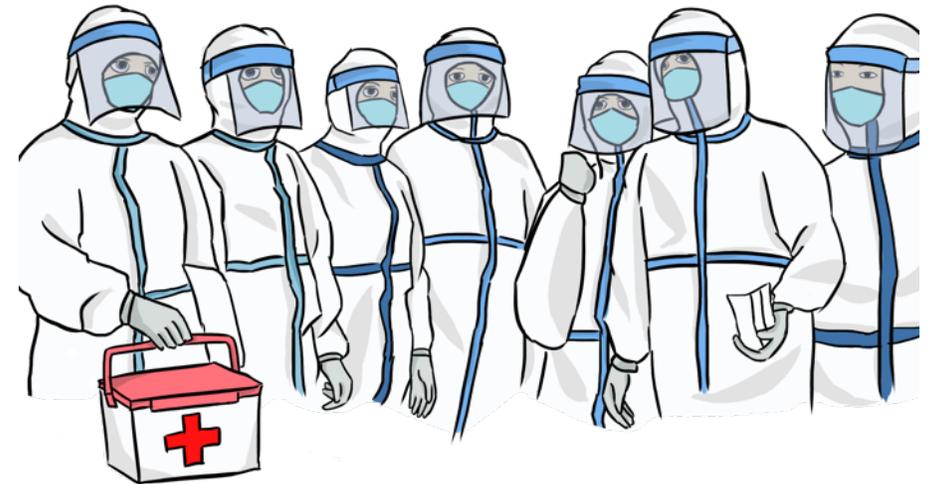
关注可靠信息，学习科学知识，不要盲目恐惧。

维持规律作息，合理安排生活，追求内心充实。

科学调适心理，摆脱负性情绪，保持平和心态。

武汉加油!

中国必胜!



2019-nCoV 新型冠状病毒

医学科普小常识

云南财经职业学院疫情防控随身手册

