



预防肺炎从我做起



防控新型冠状病毒感染

云南财经职业学院疫情防控随身手册

目录

01 什么是新型冠状病毒引起的肺炎

02 疫情常识须知

03 病症甄别和应对

04 如何有效防护



第一章节

什么是新型冠状病毒引起的肺炎

患者主要临床表现为发热、乏力，呼吸道症状以干咳为主，并逐渐出现呼吸困难，严重者表现为急性呼吸窘迫综合征、脓毒症休克、难以纠正的代谢性酸中毒和出凝血功能障碍。部分患者起病症状轻微，可无发热



什么是新型肺炎

主要临床表现

---• 发热、乏力

呼吸道症状

-----• 以干咳为主，并逐渐出现呼吸困难

严重者表现

-----• 急性呼吸窘迫综合征、脓毒症休克、难以纠正的代谢性酸中毒和出凝血功能障碍

部分患者

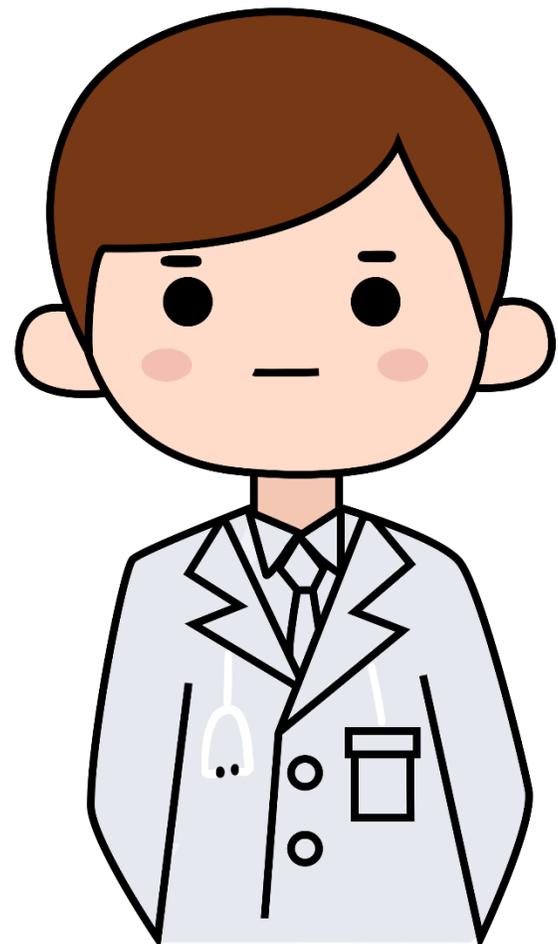
-----• 起病症状轻微，可无发热

多数患者

-----• 为中轻症，预后良好

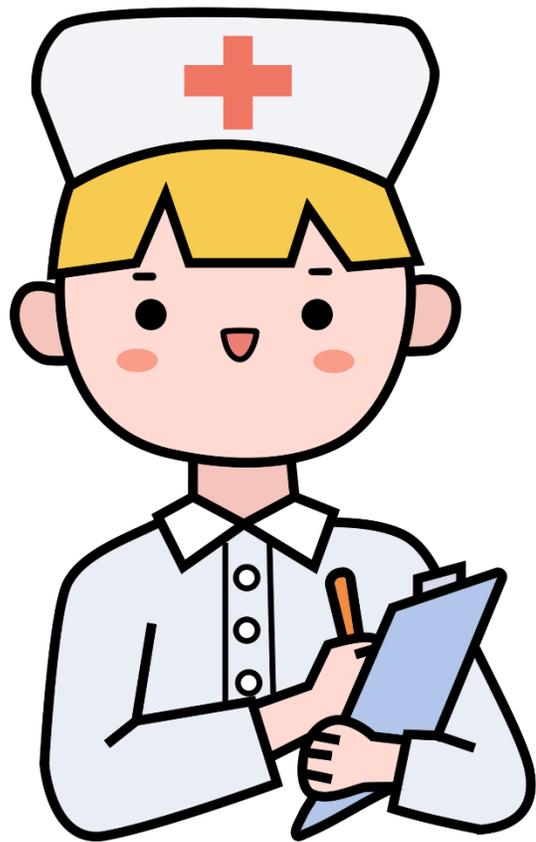
少数患者

-----• 病情危重，甚至死亡





什么是新型肺炎



如出现发热、乏力、干咳表现，并不意味着已经被感染了。但如果出现：



发热（腋下体温 $\geq 37.3^{\circ}\text{C}$ ）、咳嗽、气促等急性呼吸道感染症状



且有武汉旅行或居住史

14

或发病前14天内曾接触过来自武汉的发热伴呼吸道症状的患者



或出现小范围聚集性发病

应到当地指定医疗机构进行**排查、诊治**。



去医院就医需要注意什么？

01 如实详细讲述情况

应如实详细讲述患病情况和就医过程

02 近期旅行和居住史

应告知医生近期的武汉旅行和居住史

03 近期各类接触史

肺炎患者或疑似患者的接触史、动物接触史

04 全程佩戴外科口罩

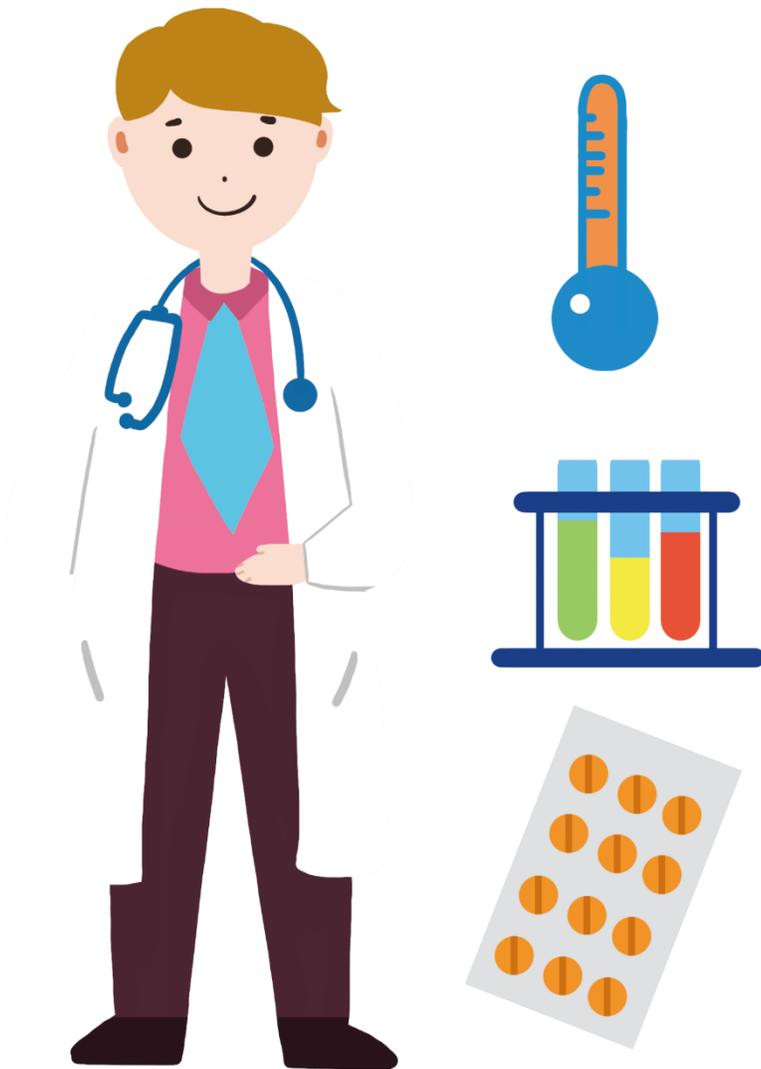
诊疗过程中应全程佩戴外科口罩，以保护自己 and 他人



什么是密切接触者？

与发病病例（疑似和确诊病例）有如右接触情形之一者属于密切接触者

- 1、与病例共同居住、学习、工作或其他有密切接触的人员
- 2、诊疗、护理、探视病例时未采取有效防护措施的医护人员、
- 3、病例同病室的其他患者及其陪护人员
- 4、与病例乘坐同一交通工具并有近距离接触人员
- 5、现场调查人员调查经评估认为符合条件的人员





第二章节

疫情防控常识须知

患者主要临床表现为发热、乏力，呼吸道症状以干咳为主，并逐渐出现呼吸困难，严重者表现为急性呼吸窘迫综合征、脓毒症休克、难以纠正的代谢性酸中毒和出凝血功能障碍。部分患者起病症状轻微，可无发热



为什么密切接触者要医学观察14天？

目前对密切接触者采取较为严格的医学观察等预防性公共卫生措施十分必要，这是一种对公众健康安全负责任的态度，也是国际社会通行的做法。

参考其他冠状病毒所致疾病潜伏期、此次新型冠状病毒病例相关信息和当前防控实际，将密切接触者医学观察期定为14天，并对密切接触者进行居家医学观察。





公众如何预防新型冠状病毒感染的肺炎？

01

保持手卫生。咳嗽、饭前便后、接触或处理动物排泄物后，要用流水洗手，或者使用含酒精成分的免洗洗手液



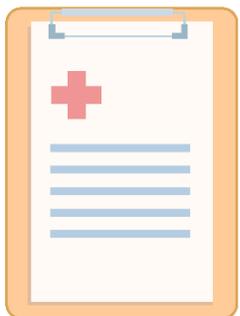
03

保持室内空气的流通。避免到封闭、空气不流通的公众场所和人多集中地方，必要时请佩戴口罩



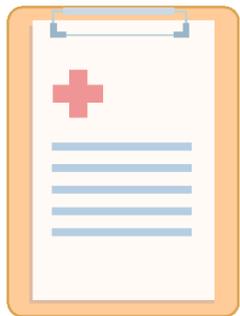
05

医院就诊或陪护就医时，一定要佩戴好合适的口罩



良好安全饮食习惯，处理生食和熟食的切菜板及刀具要分开，做饭时彻底煮熟肉类和蛋类

02



尽量避免在未加防护的情况下接触野生或养殖动物

04





关注自身身体状况

回到居住地之后，可在2周内注意加强身体防护，关注自身身体状况。



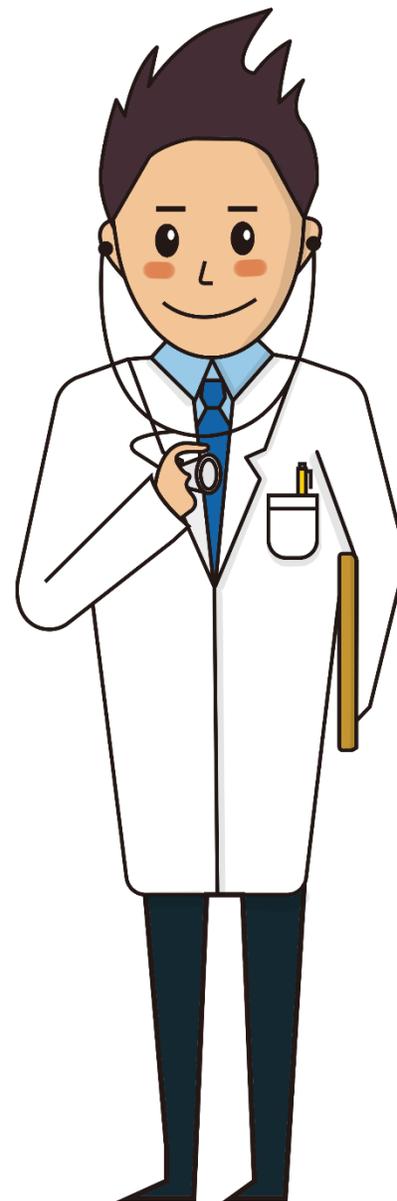
需要接受居家医学观察

如果接到疾控部门通知，需要接受居家医学观察，不要恐慌，不要上班，不要随便外出，做好自我身体状况观察，定期接受社区医生的随访。



及时到医疗机构进行排查、诊治

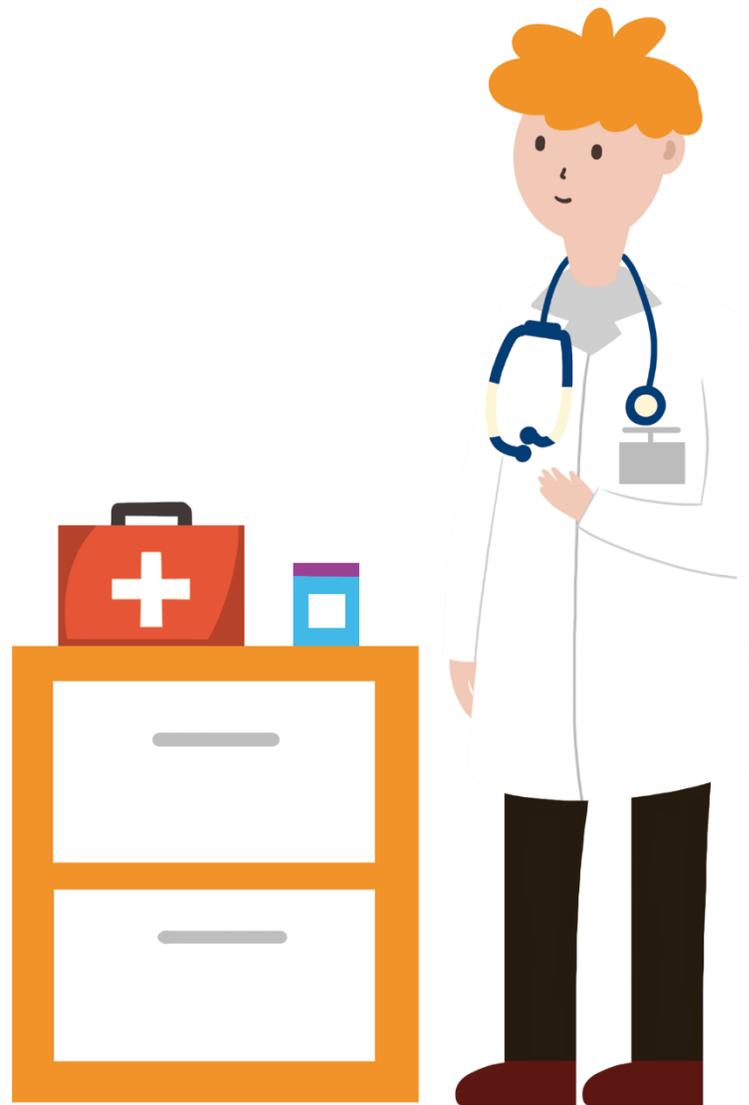
如果出现发热（腋下体温 $\geq 37.3^{\circ}\text{C}$ ）、咳嗽、气促等急性呼吸道感染早期临床症状，请及时到当地指定医疗机构进行排查、诊治。





新闻上说新型冠状病毒会 人传染人，是真的吗？

最新证据表明，新型冠状病毒存在人传人现象。近日，在个别地区发现有家庭聚集性病例和医务人员感染现象，部分病例在武汉无农贸市市场暴露史。因此，可认为新型冠状病毒具有人传人能力。





第三章

病症甄别和应对

患者主要临床表现为发热、乏力，呼吸道症状以干咳为主，并逐渐出现呼吸困难，严重者表现为急性呼吸窘迫综合征、脓毒症休克、难以纠正的代谢性酸中毒和出凝血功能障碍。部分患者起病症状轻微，可无发热



普通感冒、流感与新型冠状病毒感染的肺炎有何区别？

普通感冒、流感

大多数患者症状较轻，一般不引起肺炎；流感会出现高热、咳嗽、咽痛、肌肉疼痛等，虽然也会引起肺炎，但也不常见



新型冠状病毒感染的肺炎

患者症状以发热、乏力、干咳为主，部分患者没有发热症状，可能出现胸闷、呼吸困难。新型冠状病毒肺炎的潜伏期平均在7天左右，短的在2-3天，长的10-12天



STEP 01

出现上述症状不一定感染冠状病毒，应及时到正规医疗机构就诊，详细告知个人症状和近期活动情况

STEP 02

如果发病前14天内曾在武汉旅行，或发病前14天内接触过来自武汉的发热伴呼吸道症状的患者，或出现小范围的聚集发病

STEP 03

应到我省指定的医疗机构就诊、排查，也可联系本地疾控中心进行咨询





如果被诊断感染了新型冠状病毒怎么办？

01

(1) 与病例共同居住、学习、工作或其他有密切接触的人员；

02

(2) 诊疗、护理、探视病例时未采取有效防护措施的医护人员、

03

(3) 病例同病室的其他患者及其陪护人员；
(4) 与病例乘坐同一交通工具并有近距离接触人员；





第四章节

如何有效防护

患者主要临床表现为发热、乏力，呼吸道症状以干咳为主，并逐渐出现呼吸困难，严重者表现为急性呼吸窘迫综合征、脓毒症休克、难以纠正的代谢性酸中毒和出凝血功能障碍。部分患者起病症状轻微，可无发热



应该用怎样的口罩？

普通面纱口罩

可以阻挡30%的细菌，无法预防感染

医用外科口罩

可以阻挡70%的细菌，不与病人接触可以佩戴

医用防护口罩

N95口罩，则可以阻挡95%的细菌

戴口罩的正确步骤：

确保口罩有金属条的一端朝上，将两端的绳子挂在耳朵上

1

将防护口罩罩住鼻、口及下巴，鼻夹部位向上紧贴面部

2

双手指尖放在金属鼻夹上从中间位置向两侧移动和按压，保证口罩的密闭

3



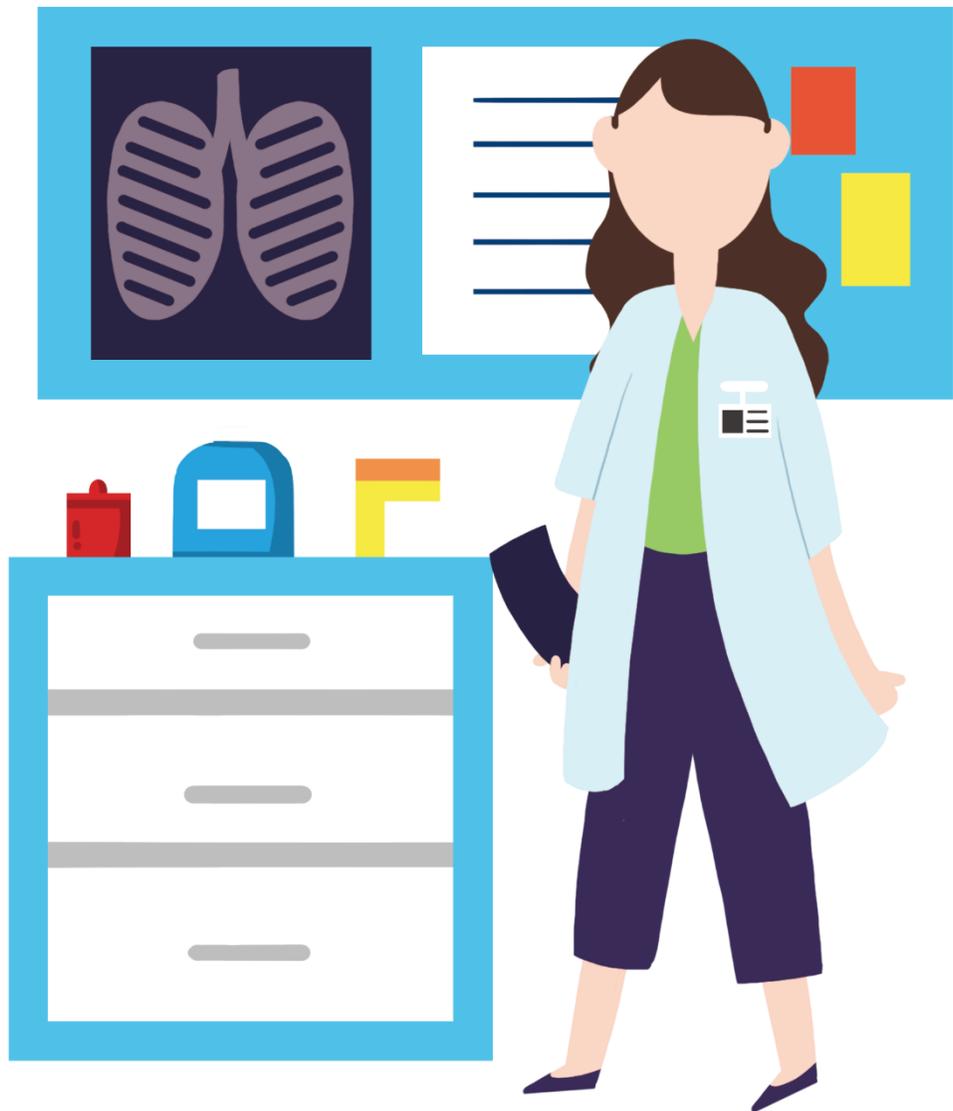


避免接触野生动物

不要吃未检疫、未熟的食物，尽量避免接触野生动物，尤其是蝙蝠、土拨鼠等啮齿类动物。

避免去人群密集处

避免去人群密集处，去公共场所一定要正确佩戴口罩。





标准洗手七步法





预防肺炎从我做起



防控新型冠状病毒感染